

# Preçário - Acordos

## 1 - Apoio a idosos, dependentes e doentes

Cuidados de higiene e conforto, confeções de refeições na residência e serviço de internamento dia e noite

Dias de Semana  
até às 19h00

Dias de Semana  
a partir das 19h00

Fim-de-Semana / Feriados

A partir de 7,20€/hora

A partir de 8,00€/hora (tabela detalhada em anexo)

## 2 - Apoio a bebés e crianças

Higiene pessoal / alimentação da criança / Passeio em zonas verdes, deslocações casa/escola e escola/casa e companhia dia e noite no domicílio

7,20€/hora

8,60€/hora

12,00€/hora

## 3 - Explicações

Explicações:

1º ciclo e 2º ciclo

8,00€/hora

12,00€/hora

16,00€/hora

3º ciclo e Secundário

16,00€/hora

20,00€/hora

24,00€/hora

Universidade

24,00€/hora

28,00€/hora

32,00€/hora

## 4 - Saúde

Médico

48,00€/consulta

52,00€/consulta

56,00€/consulta

Enfermagem

A partir de 16,00€

A partir de 20,00€

A partir de 24,00€

Psicologia

32,00€/consulta

36,00€/consulta

40,00€/consulta

Nutrição

32,00€/consulta

36,00€/consulta

40,00€/consulta

Fisioterapia

28,00€/ 1 h

32,00€/ 1 h

36,00€/ 1 h

16,00€/ 30 min

20,00€/ 30 min

24,00€/ 30 min

Análises clínicas

24,00€

28,00€

32,00€

Terapia da Fala

32,00€/sessão

36,00€/sessão

40,00€/sessão

Podologia

32,00€/consulta

36,00€/consulta

40,00€/consulta

## 5 - Bem-Estar

Reiki (consulta)

A partir de 20,00€

A partir de 24,00€

Reiki (Cursos - Nível I, Nível II, Nível III)

A partir de 120,00€

Acupunctura Sujok (inclui agulhas e recipiente individual)

A partir de 24,00€

A partir de 28,00€

Massagens

24,00€/hora

28,00€/hora

Naturopatia/Osteopatia/Medicina Chinesa

28,00€/hora

32,00€/hora

Cabeleireiro/Barbeiro

A partir de 16,00€

A partir de 20,00€

Estética

A partir de 12,00€

A partir de 16,00€

Cabeleiro/Estética para cerimónia

A partir de 16,00€

A partir de 20,00€

## 6 - Apoio a Animais

Médico Veterinário

32,00€/consulta

40,00€/consulta

48,00€/consulta

Passear / Alimentação e Mudar areia

12,00€/hora

16,00€/hora

20,00€/hora

House-sitting

8,00€/hora

12,00€/hora

16,00€/hora

## 7 - Cuidados no Lar

Conservação, reparação e remodelação doméstica

A partir de 8,00€ (sujeito a orçamento)

Empregada Doméstica

8,00€/hora

12,00€/hora

16,00€/hora

## 8 - Teleassistência e Transporte Ambulância

Teleassistência

24,00€/mês

Transporte Ambulância (com oxigénio acresce valor)

24,00€ (+ 12,00€)

32,00€ (+ 12,00€)

36,00€ (+ 16,00€)

# Preçário - Acordos

Apoio a idosos,  
dependentes e doentes

Atividades de higiene e conforto, confeções de refeições na residência,  
limpeza e arrumação do lar e serviço de Internamento Dia e Noite.

Horas	Valor Diário		Valor Semanal		Valor Mensal		Valor Total
	2.ª a 6.ª Feira	Sábados, Domingos e Feriados	2.ª a 6.ª Feira	Sábados, Domingos e Feriados	2.ª a 6.ª Feira	Sábados, Domingos e Feriados	2.ª a 6.ª, Sábado, Domingos e Feriados
1	€7,20	€8,00	€36,00	€16,00	€144,00	€64,00	€208,00
2	€12,80	€14,40	€64,00	€25,20	€256,00	€115,20	€371,20
3	€16,80	€21,60	€84,00	€43,20	€336,00	€172,80	€508,80
4	€21,12	€27,52	€105,60	€55,04	€422,40	€220,16	€642,56
5	€25,20	€33,20	€126,00	€66,40	€504,00	€265,60	€769,60
6	€28,32	€37,92	€141,60	€75,84	€566,40	€303,36	€869,76
7	€30,80	€42,00	€154,00	€84,00	€616,00	€336,00	€952,00
8	€32,64	€45,44	€163,20	€90,88	€652,80	€363,52	€1.016,32
10	€35,00	€52,00	€176,00	€104,00	€704,00	€416,00	€1.120,00
12	€43,20	€57,60	€270,00	€115,20	€864,00	€460,80	€1.324,80
24	€67,20	€76,80	€336,00	€153,60	€1.344,00	€614,40	€1.958,40

# Preçário - Acordos

## Enfermagem (com material incluído)

Ato de enfermagem simples (durante a semana até às 19H)	€16,00
Ato de enfermagem simples (durante a noite)	€20,00
Ato de enfermagem simples (feriados e fins de semana)	€28,00
Injeções	€24,00
Pensos pequenos ou médios	€24,00
Pensos grandes	€28,00
Algáliação ou substituição de algália	€40,00
Colocação ou substituição de sonda naso-gástrica	€48,00
Colocação de soros	€32,00
Remoção de soro	€20,00
Retirar pontos e agrafes	€20,00
Tratamento de feridas, úlceras de pressão ou escaras	€24,00
Aspiração de secreções	€40,00
Enema de limpeza	€32,00
Administração de medicação endovenosa	€45,00
Avaliação de tensão arterial	€36,00
Avaliação de glicémia	€16,00
Avaliação de saturação de oxigénio	€20,00
Assistência a doentes acamados	€20,00/hora
Cuidados Personalizados e Especiais	€24,00/hora
Cuidados Permanentes	€16,00/hora

Ajudar a  
Caminhar