



**PÓS GRADUAÇÃO
PSICogerontologia | 2023**

Curso desenvolvido em colaboração com a Associação Portuguesa de Psicogerontologia

**12^a
EDIÇÃO**



Portugal será, em 2050, o terceiro país do mundo com mais idosos, segundo as projeções demográficas das entidades de referência, nacionais e internacionais. Face à dimensão desta problemática, a comunidade científica, nos mais diversos domínios do conhecimento, tem vindo a produzir novos conhecimentos com o propósito de ajudar as sociedades a lidar com esta realidade, multifacetada, pluridisciplinar e complexa.

Proporcionar contextos para um envelhecimento ativo ou intervir no sentido de retardar os processos que levam a menor autonomia e independência do idoso é um dos principais desafios (senão o principal) de qualquer profissional que trabalha com esta população.

Este curso proporciona uma compreensão avançada e atualizada dos processos de envelhecimento, numa perspetiva multidisciplinar e integrada. Constitui uma mais-valia para quem já trabalha ou que pretende vir a trabalhar em instituições ou equipamentos sociais, tais como lares, centros de dia, residências seniores, centros sociais e paroquiais, serviços de apoio domiciliário, cuidados continuados e centros comunitários de apoio a idosos, entre outros.



Objetivos

- Aprofundar conhecimentos de psicologia do envelhecimento e sua articulação com processos de saúde, desenvolvimento e adaptação próprios desta fase de ciclo da vida.
- Desenvolver uma compreensão especializada dos processos de envelhecimento normais e patológicos, numa perspetiva multidisciplinar e integrada na prática profissional.
- Desenvolver competências de avaliação, intervenção e reabilitação de pessoas idosas.
- Capacitar para a elaboração e implementação de projetos de intervenção junto de pessoas idosas e suas famílias.
- Desenvolver competências de gestão de equipas viradas para a prevenção de stress ocupacional e burnout, e gestão de equipamentos sociais.



Destinatários

Psicólogos, gerontólogos, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, animadores socioculturais, educadores sociais, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, técnicos de psicomotricidade, técnicos de reabilitação e inserção social, técnicos de desenvolvimento comunitário e técnicos autárquicos, entre outros.



Direção de curso

José A. Carvalho Teixeira, Psiquiatra, Psicoterapeuta existencial, Professor aposentado do Ispa, Ex-Diretor da Formação Avançada - Ispa

Catarina Rodrigues, Psicóloga, Mestre em Psicologia da Saúde, Pós-Graduada em Gerontologia, Assistente no Ispa.



Equipa Docente

Catarina Rodrigues, Psicóloga, Mestre em Psicologia da Saúde, Pós-Graduada em Gerontologia, Assistente no Ispa.

Cristina Martins, Psicóloga, Terapeuta Familiar, Doutorada em Psicologia (FPCE, UPorto), Mestre em Família e Sociedade.

Filipa Pinto Nunes, Psicóloga especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, ACES Lisboa Central.

João Lima Fernandes, Psicólogo Clínico, Mestre em Psicologia da Saúde, Docente universitário, Diretor Técnico em Lar, Formador e Coordenador de Equipas de Prestação de Cuidados de Saúde a Idosos.

José A. Carvalho Teixeira, Psiquiatra, Psicoterapeuta existencial, Professor aposentado do Ispa. Ex-Diretor da Formação Avançada – Ispa.

Luiz Cortez Pinto, Psiquiatra, Presidente da Secção de Psiquiatria Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, Ex-Diretor do Serviço de Psiquiatria Geriátrica, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa/Hospital Júlio de Matos.

Maria Margarida Teles Rebolo, Psicóloga, Doutorada em Neurociências pela Faculdade Medicina de Lisboa, Mestre em Neuropsicologia.

Maria João Quintela, Médica, Mestre em Gerontologia, Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia, Consultora da Direção-Geral da Saúde para o Envelhecimento Ativo.

Paula Ribeiro Sousa, Psicóloga, Psicoterapeuta.

Teresa Ferreira, Psicóloga Clínica, Formadora.



26 Janeiro de 2023, duração 10 meses

ECTS 44



Pós-laboral - 5as feiras das 18h30-22h30



Diploma de Pós-Graduação
em Psicogerontologia



A distância: sessões síncronas
por videoconferência

Plano Curricular

Unidades Curriculares	Horas
Aconselhamento ao Idoso	24
Aconselhamento Familiar	24
Envelhecimento, Saúde e Doença	12
Ética e Deontologia	16
Gestão de Equipas	16
Prevenção do Stresse Ocupacional	16
Psicobiologia do Envelhecimento	24
Psicologia do Envelhecimento	24
Psicopatologia	12
Seminário Temático	12

Condições de Acesso

Deter o grau académico de licenciatura ou superior.
Submissão de candidatura, sujeita a avaliação e aprovação
pela Direção do Curso.

Investimento
€1.895

Organização

O funcionamento da Pós-graduação está dependente de um número mínimo de inscrições.

Candidatura

De 14 de junho 2022 a 15 janeiro 2023 e exclusivamente por via web (online).
A seleção dos candidatos realiza-se por análise curricular e entrevista.
Para aceder ao formulário da candidatura clique [aqui](#).

 **Formação Ispa**
Rua Jardim do Tabaco
nº34, 1149-041 Lisboa

 formacao@ispa.pt

 +351 913 838 536

 Atendimento:
10h-16h30

 formacao.ispa.pt

 [formacao.ispa](https://www.facebook.com/formacao.ispa)